



SA Eesti Piimandusmuuseumi keskkonnahoidliku töötaja meelespea

- Hoia end – oma vaimset ja füüsilist tervist! Püüan vältida tööstressi tekkimist oma aega nutikalt planeerides. Pakun kolleegidele tuge ning vajadusel küsin ise abi. Puhkan ekraani vaatamisest regulaarselt silmi ja istuva töö puhul sirutan üks kord tunni jooksul.
- Eelistan tööletulekuks keskkonnasõbralikke liikumisvahendeid (jalgratas!) või liigun jalgsi. Jagan sõitu ja jalutuskäiku.
- Ruumist lahkudes kustutan tuled. Tööpäeva lõpus lülitan välja kõik seadmed.
- Vähendan paberikasutust: prindin vähem eelistades mustvalget ja kahepoolset printimise funktsiooni. Taaskasutan ühepoolset paberit.
- Taaskasutan ja kasutan materjale ja tooteid lõpuni. Saadan ringlusesse asjad, millele võib leida uue omaniku.
- Olen asjatundlik prügi sorteerija: 1) puhas paber ja papp; 2) pakendid; 3) biojätmed; 4) olmejätmed. Ohtlikud jätmed (nt patareid) panen määratud kogumiskohta või viin jätmejaama.
- Tarbin targalt vett eelistades pudeliveele kraanivett. Vett keetes mõõdan vajaliku koguse.
- Vähendan digiprügi: kustutan regulaarselt üleliigsed e-kirjad, tühistan tarbetute uudiskirjade tellimused, tühjendan regulaarselt rämpspostkasti, kustutan vanad ja ebavajalikud failed arvutist ja serverist.
- Söömisel väldin ühekorranõusid ja plastpakendeid. Suurendan kohaliku ja taimse toidu osakaalu.

